**HARDLOPERS INFORMATIEAVOND**

**VOOR ALLE HARDLOOPFANATEN EN –GEÏNTERESSEERDEN**

Houd jij van hardlopen, of denk je dat het iets voor jou is? Laat je deze avond dan informeren door (sport)fysiotherapeuten en hardlooptrainsters. Zij zullen al je vragen beantwoorden over verantwoord hardlopen en blessurepreventie.

**Onderwerpen:**Training voor
verschillende niveau’s
Blessurepreventie
Schoeisel en kleding

**Maandag 1 februari
19.30 uur
Fysio Berlicum**



Geef je op via merel@fysioberlicum.nl of giesleen@fysioberlicum.nl