**HARDLOPERS INFORMATIEAVOND**

**VOOR ALLE HARDLOOPFANATEN EN –GEÏNTERESSEERDEN**

Houd jij van hardlopen, of denk je dat het iets voor jou is? Laat je deze avond dan informeren door (sport)fysiotherapeuten en hardlooptrainsters. Zij zullen al je vragen beantwoorden over verantwoord hardlopen en blessurepreventie.

**Onderwerpen:**Training voor   
verschillende niveau’s   
Blessurepreventie  
Schoeisel en kleding

**Maandag 1 februari  
19.30 uur  
Fysio Berlicum**



Geef je op via [merel@fysioberlicum.nl](mailto:merel@fysioberlicum.nl) of [giesleen@fysioberlicum.nl](mailto:giesleen@fysioberlicum.nl)